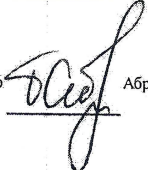


# Лагерь ЛТО I-я смена (Лагерь ЛТО)



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Горячий завтрак I</b>			
185	Каша вязкая молочная пшеничная 185	Калорийность-259, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-34	
	Фрукт	Калорийность-50, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
<b>Итого за Горячий завтрак I</b>		Калорийность-504, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-88	
<b>Обед I</b>			
60	Салат Осенний '60	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-10	
250	Суп картофельный с крупой 250	Калорийность-180, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-38	
180	Паста сливочная с курицей 180	Калорийность-393, Белки-16, Жиры-24, Углеводы-28	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
<b>Итого за Обед I</b>		Калорийность-832, Белки-28, Жиры-34, Углеводы-117	
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 336, Белки-42, Жиры-43, Углеводы-205	<b>162-00</b>

Директор  Абрамова Т.Ю.

Технолог  Сабитова К.Ю.

Бухгалтер-калькулятор  Алексеева А.А.